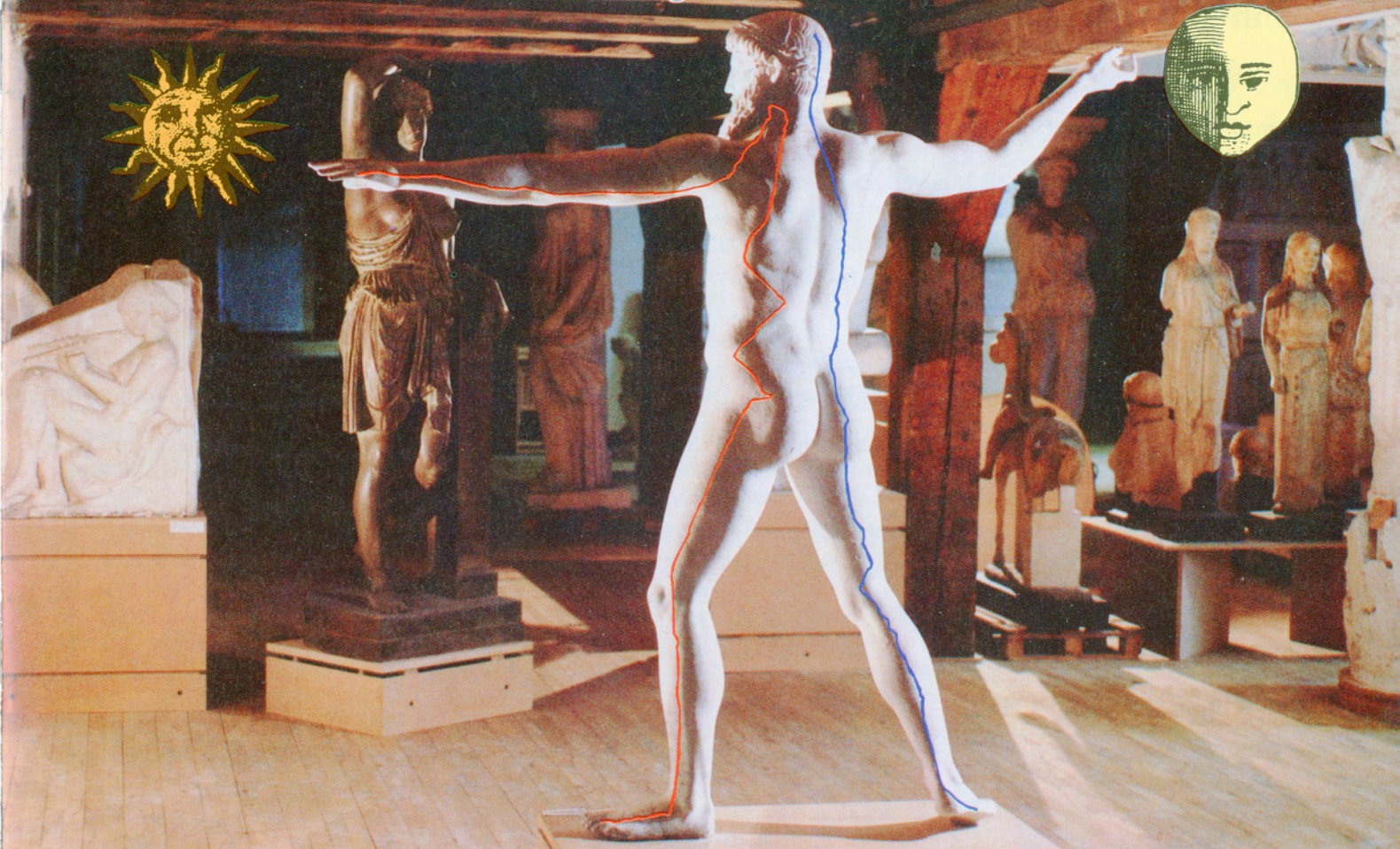


HVOR SIDDER LIVET

- om helbred og det hele menneske



Hvor sidder livet

– om helbred og det hele menneske

40 min. Danmark, 1992

Manus og instruktion: Marie Louise Lauridsen og Marie Louise Lefèvre

Kamera: Manuel Sellner

Editering og mix: Peter Englesson

Musik: Morten Kærås

Konsulent: Susanna Neimann

Produceret af Angel Films for Statens Filmcentral, Danmarks Radio og Undervisningsministeriets mediekontor med støtte fra Direktør Danielsen og Hustrus Fond, Fonden af 1. juni 1962 og Bodil Petersen Fonden.

Udlejning: Statens Filmcentral.
Video nr. V61-088
Decimalnr. 61.54

Denne pjece er udgivet af Statens Filmcentral, 1992.

Forside: John Ovesen. Forsidefoto: Manuel Sellner. Fotos: Erik Sten.

Sats og layout: Andreas Steinmann. Tryk: Haugaard Grafisk.

Lægen skal understøtte kroppens naturlige helingsproces og i hvert fald ikke skade.

Undersøge patienten
– i stedet for blot sygdommen.

Undersøge egnens natur, patientens diæt, vaner, alder, tale, væremåde
– selv hans tavshed, hans tanker, hans søvnrytme og indholdet af hans drømme.

Hippokrates
– den vestlige lægekunsts grundlægger
ca. 460 f.Kr.

Kan følelser som stærk sorg, angst og opgivelse over for livet fremprovokere sygdom?

Det har flere og flere mennesker erfaret. I filmen *Hvor sidder livet* medvirker fire kvinder, der fortæller hvorfor de tror, der ligger psykiske årsager til grund for den sygdom, de har kæmpet med – nemlig kræft.

De har valgt forskellige måder at blande den traditionelle lægebehandling med den såkaldte alternative. For dem har der ikke været et *enten-eller*, men et *både-og*.

Med denne film ønsker vi at medvirke til at danne bro imellem den etablerede lægekunst og den alternative.

Marie Louise Lauridsen
Marie Louise Lefèvre

Fire kvinder



Inge Jacobsen

Diagnose december 1988:
Kræft i det ene bryst.

Behandling:
Knude fjernet operativt.
Kostterapi. Psykoterapi.
Homøopatisk medicin.



Grethe Broholm

Diagnose juni 1986:
Kræft i det ene bryst.

Behandling:
Bryst fjernet operativt. Strålebehandling
25 gange. Antihormonbehandling i 1 år.
Oktober 1988:
Kræftknude i tyktarm fjernet operativt.
Kemoterapi i 18 måneder.
Juni 1990:
Kræft i det andet bryst fjernet operativt.
Strålebehandling 24 gange. Antroposo-
fisk medicin og maleterapi.
Juni 1991:
Kræftknude i nakken fjernet operativt.
Hormonbehandling.



Hanne Strauss

Diagnose september 1988:
Kræft i det ene bryst, spredning til lymfe-
kirtler.
Behandling:
Knude og lymfekirtler fjernet operativt.
Strålebehandling 12 gange. Kemoterapi 8
gange. Psykoterapi. Healing.
Februar 1991:
Spredning til rygsøjlen.

Hanne døde i november 1991.



Ninni Eckmann

Diagnose juni 1992:
Kræft i begge bryster, spredning til hofte-
knogler.
Behandling:
Strålebehandling 3 gange mod knogle-
smerter. Antihormonbehandling i 2 må-
neder. Shiatsu-massage. Psykoterapi.
Spirituelt arbejde.

Palle Gad

Speciallæge i kirurgi og psykoterapeut



Holisme og Holistisk

er ord for en grundholdning, som vinder øget forståelse og tilslutning i disse år. Det gælder især i medicinen og sygeplejen som faglige dicipliner.

Holisme betyder »helhedssyn«. Holister arbejder med at forstå hele mennesker eller menneskers helheder. Og accepterer at der stadig er ubekendte sider af livet og verden – f.eks. »mellem himmel og jord«. Foruden den fysiske og biokemiske veldokumenterede krop er mennesket også et levende individ psykologisk, energimæssigt og spirituelt set.

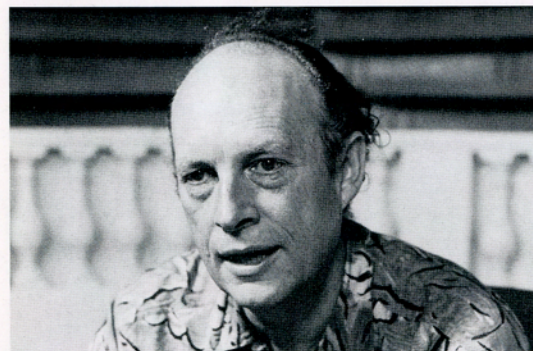
»Exceptionelle patienter«

er et udtryk og et begreb som den amerikanske kirurg og banebryder Bernie Siegel indførte. Det dækker et mindretal af patienter, 10–15%, som går uden for det sædvanlige mønster for patienters adfærd. De vil først og fremmest selv afgøre hvad, hvordan og hvornår. I stedet for at lade de medicinske fagfolk »køre løbet« for den passive patient.

Exceptionelle patienter vil informeres om muligheder, konsekvenser og prognoser. Vil derpå selv vælge, herunder vælge fra, og vælge alternativt – og det kan give en traditionelt tænkende og virkende læge/sygeplejerske kuldegysninger, vække bekymring, ængstelse og endda vrede, som den exceptionelle patient så må håndtere oven i sit egentlige problem.

Helge Ib Lydeking Olsen

Læge



Dr. Joan Deymans anatomilektion
(Udsnit af Rembrandts maleri)

Holistisk integreret lægekunst

At være holistisk betyder at tage hensyn til helheden (alle relevante faktorer i en patients liv) og at integrere betyder at sammensmelte de forskellige enkeltdele. Mere konkret handler det om, at jeg kombinerer, hvad jeg synes er det bedste fra min traditionelle lægevidenskabelige uddannelse med de nye tanker og resultater, der er fremkommet de seneste år fra ind- og udland omkring emner som kost og ernæring, kosttilskud, motion, homøopati og ikke mindst psykens indflydelse på helbredet. Ved hjælp af en teknik, vi kalder »fordybelse« kan man opnå kontakt med sit indre – sine indre organer. Metoden er en videreudvikling af den efterhånden ret kendte visualiseringsteknik og indbefatter også arbejde med drømme.

Hvert eneste minut døgnet rundt indløber der meddelelser fra kroppens forskellige dele til dybtliggende centre i hjernen, hvor de indgår i den *ubevidste* regulering af alle kropsfunktioner – men disse meddelelser kommer ikke til *bevidst* erkendelse. Derfor er det vort ubevidste, som kender til organismens helbredstilstand. Ved fordybelseteknikken kan man komme i en meningsfuld kontakt med de nødvendige informationslagre, som allerede findes – man får bevidstgjort sit ubevidste. Det gælder ikke kun de psykiske, men i høj grad de mere fysisk/legemlige forhold.

Den tyske digter og forsker Johann W. Goethe skriver til en ven, der studerer anatomi: Husk på at liget mangler det vigtigste – nemlig livet.

Antroposofisk lægekunst

efter Rudolf Steiners principper

Her prøver man ud fra et positivt syn på sygdommens betydning at stimulere livskræfterne, der svarer til kroppens iboende helbredende evner, således at mennesket kan træde styrket ud af sygdommen. F.eks. behandles børn med tilbagevendende infektioner ikke med penicillin, der dræber bakterierne, men med lægemidler, der styrker modstandskraften og dermed barnet.

De antroposofiske medikamenter er naturmedicin, d.v.s. de er fremstillet af substanser taget fra mineral-, plante- og dyreriget. Desuden er de ofte homøopatiserede og dermed i overensstemmelse med menneskets livskræfter.

Vores sjæl og krop lærer af vores sygdomme, og når disse på rette måde er behandlet og overstået, kan vi bedre realisere os selv her i verden.

(Sidsel Astrup, læge)

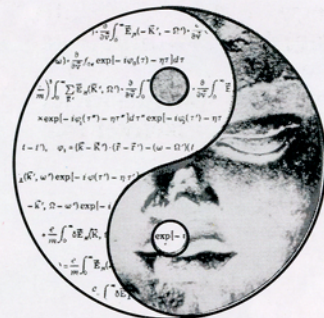
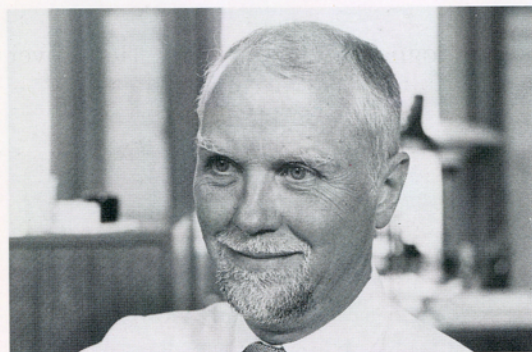


Apotekerhave
ved Vitskøl Kloster

*Hele verden er et apotek
og Gud er den højeste apoteker.
Paracelsus, læge (1493 - 1541)*

Ole Dahl

Læge og specialist i akupunktur



Yin-Yang tegn
– vestlig videnskab sammensmeltet med østlig filosofi

Akupunktur – en behandlingsmulighed

På grundlag af århundreders erfaringer med det menneskelige legemes reaktioner fandt de gamle kinesiske læger et mønster i kroppen: 3-400 små steder i huden er på forskellig vis i stand til at fremkalde bestemte reaktioner og ændringer i organismens livsprocesser. Ved at påvirke nogle af disse punkter med et lille stik, kan organismen reguleres.

Skønt vor moderne vestlige lægevidenskab er nået langt, er der dog stadig en del sygdomme, som ikke kan behandles tilstrækkeligt eller hvor behandlingen giver for store bivirkninger. Også i vort moderne samfund har vi en række »sorteper« patienter, som får at vide at »de må lære at leve med de symptomer og lidelser de har«.

Det er netop disse patienter som måske kan hjælpes med akupunktur.

Det kan dreje sig om patienter med hovedpine som migræne eller spændingshovedpine. Patienter med forskellige ryglidelser, slidgigt, ukarakteristiske smerter f.eks. i ansigtet. Patienter med allergier, med visse mave-tarmsygdomme og visse kredsløbssygdomme. Og ikke mindst patienter med sygelige tilstande, hvor man ikke har kunnet finde årsagen.

Imidlertid har akupunktur naturligtvis også sine begrænsninger. De læger, som har sat sig ind i metoden, vil også ud fra gængs lægelig viden kunne vurdere, om den enkelte patient kan hjælpes med akupunktur eller ej.

Definitioner på behandlingsterapier

Homøopati

I 1700-tallet udformede den tyske læge og kemiker Samuel Hahnemann sine teorier om homøopatien, ud fra tesen »lige helbreder lige«. Der er altid tale om naturligt forekommende substanser, som man fortynder – potenserer – ofte så meget, at der intet fysisk er tilbage af stoffet. Hvilket er årsagen til, at man fra lægevidenskabelig side afviser, at det kan have en virkning. Men inden for den holistiske lægekunst går man bag om den biokemiske opfattelse af kroppen, og opererer desuden med et energibegreb, som bl.a. er det, akupunktur og healing benytter sig af. Homøopatien virker også ind på psyken og bliver mere og mere udbredt i hele vesten.

Meditation

»Meditation er en teknik, der bl.a. benyttes til at stoppe vores indre konstante tankekværn: »Nu skal jeg huske at købe smør, også betale den regning. Hvor når skal jeg til tandlægen. Hvor når døde Christian den Fjerde o.s.v.« Hvis man kan træne sig til at holde en pause i denne strøm, bliver der plads til, at der kan dukke følelser op, som ellers ikke får mulighed for at komme frem. Disse følelser kan også have form af billeder, visualiseringer og lyde, og gennem disse erfaringer, kan man komme til en dybere forståelse for sig selv og sin måde at tackle livet på.«
(Palle Gad)

Healing

»Healing har altid forekommet, og mange terapeuter – herunder også læger giver udmærket healing uden at ane det. Er man en god læge, en god sygeplejerske, en god ven kan man sagtens komme afsted med at give healing. Det er en medmenneskelig, øm proces, der ofte fører det med sig, at den der giver healingen tilfører den anden mere energi. Healeren vil ofte føle det sådan, at han/hun er kanal for noget ud over en selv. Det hører så med i en spirituel forståelse af, hvad menneskelivet er.«
(Palle Gad)



Shiatsu-massage

»Shiatsu-massage er en fingertryk-akupunktur og lægmands-kiropraktik, og den går ud på at få livsenergien til at cirkulere i kroppen. Den satser på at forstærke kroppens energiressourcer, så man ved hjælp af sit eget immunforsvar kan bekæmpe sygdommen.«
(Ninni Eckmann)

Tai Chi

»Tai Chi – en flere tusinde år gammel kinesisk bevægelseskunst – træner kroppen og bevidstheden.
Tai Chi øvelserne udføres langsomt og flydende med et klart og koncentreret sind. De afslapper og træner kroppen, forbedrer balancen, beroliger sindet og giver ny energi og vitalitet.«
(Troels Dalgaard)

Troels Dalgaard, Tai Chi - instruktør.

Litteraturliste

- Betzonich-Wilken, Per: Konflikt og kræft, Caslon 1990
 Bertelsen, Jes: Selvets virkelighed, Borgen 1990
 Boysen, Birgit Trust: En større virkelighed, Politiken 1990
 Chopra, Deepak: Livets videnskab, Gyldendal 1990
 Dahl, Ole: Akupunktur - en patientorientering, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busk 1986
 Dossey, Larry: Space, Time and Medicine, Shambala 1982
 Goebel og Glöckler: Børnekonsultation, Jupiter 1991
 Criscom, Chris: Tiden er en illusion, Sphinx 1989
 Grof, Stanislav: Introduktion til den indre rejse, Borgen 1987
 Grønkjær, Preben: Mand søg dig selv, Hovedland 1990
 Harner, Michael: Shamanens vej, Bogan 1990
 Janov, Arthur: Primalskriget, Borgen 1974
 Jørgensen, Anne Sophie og Jørgen Høher Ovesen: Healing, energi, bevidsthed og selvudvikling, Politiken 1989
 Kübler-Ross, Elisabeth: Døden og den døende, Gyldendal 1973
 Lydeking, Eva: Ny næring 1-3, Klitrose 1990
 Miller, Alice: Du må ikke mærke, Hans Reitzel 1985
 Myss, Caroline M. og C. Norman Shealy: Helbred og livsstil, om foreningen af traditionel og alternativ lægekunst, Politiken 1991
 Nørretranders, Tor: Mærk verden, Gyldendal, 1991
 Petersen, Jens-Erik Risom: Helhed bag dit helbred, Borgen 1989
 Siegel, Bernie S.: Kærlighed, medicin og mirakler, Munksgaard 1988
 Teglbjerg, Åse Stubbe: Lev dine drømme, Klitrose 1984
 Wolff, Otto: Antroposofisk orienteret medicin og dens lægemidler, Dansk selskab for Antroposofisk medicin

At man,
når det i sandhed skal lykkes en
at føre et menneske hen til et bestemt sted,
først og fremmest må passe på
at finde ham der,
hvor han er,
og begynde der.

Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst.

Søren Kierkegaard